



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

آب آوردن

ریه ها

واحد آموزش سلامت

تهیه و تنظیم: آدینه کریم زادگان

(کارشناس پرستاری)

منبع: پرونر سودارث

آدرس: فسا میدان ابن سینا

تلفن: 071-53314014

وب سایت: vh.fums.ac.ir

بهار 1404

تعریف آب آوردن ریه:

پرده جنب یک غشا نازک است که در قسمت داخلی قفسه سینه قرار دارد و ریه ها را می پوشاند در حالت معمولی مقدار کمی مایع بین دو لایه پرده جنب وجود دارد. این مایع همانند یک روغن بین ریه ها و قفسه سینه عمل می کند و در زمان نفس کشیدن به حرکت کردن آن ها کمک می کند. آب آوردن ریه زمانی اتفاق می افتد که این مایع زیاد شده و ریه ها را از قفسه سینه جدا میکند.

حجم غیر طبیعی مایع که در فضای جنب تجمع یافته باعث درد و تنگی نفس بیمار میشود.

مایع تجمع یافته میتواند نسبتا شفاف خونی یا چرکی باشد.

علت آب آوردن ریه:

عفونت ریه، سل و سرطان ها ممکن است سبب التهاب ریه و پرده جنب شوند.

مختل شدن عملکرد سیستم لنفاوی مثل انسداد سیستم لنفاوی به علت تومور

پایین بودن سطح پروتیین در خون

نارسایی قلبی

آسیب به بافت ریه

و به عنوان عارضه عمل جراحی نیز ممکن است رخ دهد مانند عمل قلب باز

علائم و نشانه ها:

علائم بستگی به مقدار و شدت فشار روی ریه ها دارد

اگر آب کمتر از 250 میلی لیتر باشد معمولا بدون علامت است.

در صورتی که اب بیشتر از 250 میلی لیتر باشد فشار زیاد تری به ریه وارد میکند و ممکن است تنگی نفس (کوتاهی تنفس) و تنفس تند و سطحی ایجاد کند.

اگر فشار ریه آنقدر باشد که تنفس را سخت کند عوارضی مانند کبودی بیقراری تعریق ممکن است ظاهر شود .

سایر علائم شامل: درد قفسه سینه، انحراف تراشه از خط میانی به سمت مخالف مبتلا، برجستگی فضای بین دنده ای و کاهش حرکت قفسه سینه، در ناحیه درگیر

تب

افزایش نبض و تنفس

کاهش فشار خون

کاهش اکسیژن شریانی

تشخیص:

_کاهش صدا های تنفسی

_گرفتن عکس قفسه سینه یا سی تی اسکن قفسه سینه می تواند تجمع مایع بین ریه ها و قفسه سینه را تایید کند.

درمان:

قسمت اصلی درمان معمولاً شناسایی علت اصلی جمع شدن مایع بین ریه و قفسه سینه است و پیشگیری از تجمع مجدد مایع در ریه و تامین راحتی بیمار و رفع تنگی نفس و تقویت وضعیت تنفسی بیمار می باشد

در صورتی که تجمع آب کم باشد علائمی ندارد و علائم

خفیف هستند و ممکن است باقی مانده و خودشان

جذب شوند اما در مواقعی که فرد را دچار تنگی نفس

می کند میتوان آن را تخلیه کند . کشیدن آب

ریه(توراسنتز) به منظور خارج کردن مایع از فضای

جنب و بهبود تنگی نفس و مشکلات تنفسی بیمار انجام

میشود بسته به مقدار آب جمع شده ممکن است حین

تخلیه مایع از فضای جنب کشیده شود یا برای بیمار از

چست تیوپ(لوله ای در قفسه سینه) یا ساکشن(مکش)

حفره جنب به منظور ارزیابی فضای جنب و باز شدن

مجدد ریه ها استفاده شود

توصیه به بیمار

_از نزدیک شدن به افراد مبتلا به بیماری عفونی به خصوص عفونت های تنفسی فوقانی پرهیز کنند .

_به منظور حفظ تهویه ریوی تنفس عمیق و سرفه کردن و استفاده از اسپرومتر تشویق کننده.

_از کشیدن سیگار یا در معرض قرار گرفتن دود سیگار خودداری کنید.

_در هنگام ورزش کردن باید در حد تحمل فعالیت داشته باشید و از خستگی پرهیز کنید و در هنگام فعالیت دوره های استراحت داشته باشید .

_از مصرف دارو های بدون نسخه پزشک خود داری کنید .

_ویزیت های منظم را پیگیری کنید.